

Herramientas de Acompañamiento Emocional en Tiempos de Crisis

Código Sence: 1238033409

MODALIDAD
E-Learning



Visita Nuestra Web
www.EducarAcademy.cl

Módulo 1

Emoción, crisis y acogida. Emociones y su psicobiología. Definición de emoción: ¿emociones básicas?. Psicobiología de las emociones. Reconocimiento y expresión de las emociones: omnipresencia. Función adaptativa. Inteligencia emocional: modelo de salovey y mayer. Construcciones sociales. Crisis sociales y emocionalidad. Tipos de crisis. Emociones: omnipresencia. Función adaptativa. Inteligencia emocional. Rol de quien acoge. Resumen. Actividades. Evaluación.

Objetivos

Identificar las características de las emociones y los tipos de crisis en el ser humano desde el punto de vista de la psicobiología.



Módulo 2

Aspectos significativos para el abordaje de la crisis.
Práctica de la contención emocional. Tipos de intervención/atención en crisis: intervención de primer orden. Protocolo abcde. Resiliencia individual y comunitaria. Resiliencia: resistencia/ recuperación. Características de una persona resiliente. Resiliencia comunitaria. Pilares de la resiliencia comunitaria. Herramientas de promoción de la presencia en los ámbitos familiares y comunitarios. Estrategias para potenciar la resiliencia comunitaria. Resumen. Actividades. Evaluación.

Objetivos

Analizar estrategias de abordaje de crisis de acuerdo a protocolos de intervención.



Módulo 3

Manejo del estrés. Casusas y consecuencias.
Canalizar el estrés. Qué hacer ante el estrés laboral.
Técnicas de relajación. Resumen.
Actividades. Evaluación.

Objetivos

Aplicar herramientas de manejo del estrés de acuerdo a los tipos de estresores laborales.



Nuestros Contactos

Dirección

Avenida Manquehue Sur, 520, Oficina 205
Las Condes, Santiago

Email

contacto@educaracademy.cl

Teléfono Oficina

+56 26469 3263

Whatsapp

+569 8845 2205



Más Información



Visita Nuestra Web
www.EducarAcademy.cl